



P R A X I S S T R U D L H O F

// LEBENSQUALITÄT

DEPRESSIV
KRAFTVOLL



NERVOSITÄT
ENTSPANNUNG



KONFLIKT
AUSGEGLICHENHEIT



STRESS
ACHTSAMKEIT



EINSAMKEIT
BEZIEHUNG



KRISE
HERAUSFORDERUNG



SCHLAFSTÖRUNG
ERHOLUNG



GEDANKENKARUSSELL
HIER & JETZT



CHAOS
ORDNUNG



EILE
GENUSS



ANGST
SICHERHEIT



SELBSTHASS
SELBSTWERT



SINNLOSIGKEIT
PERSPEKTIVEN



ERINNERUNG
GEGENWART



ORIENTIERUNGSLOSIGKEIT
ZIELFOKUSSIERUNG





// VOM PROBLEM ZUR LÖSUNG: UNSER GEMEIN- SAMER WEG ...

In einem unverbindlichen Beratungsgespräch versuchen wir Ihr Problem gemeinsam zu erfassen und mögliche Lösungen anzudenken.

Wenn Sie sich zu einer Behandlung entschließen, werden gemeinsam neue hilfreiche Einstellungen und Verhaltensweisen erarbeitet.

Das Ziel unserer Arbeit ist Sie darin zu befähigen, sich selbstständig zukünftigen Herausforderungen des Alltags zu stellen und diese zu bewältigen.





Mag.ª Dunja Tasić

**... SICH SELBSTBEWUSST
AKTUELLEN & ZUKÜNFTIGEN
HERAUSFORDERUNGEN ZU
STELLEN, BALANCE IN ALLEN
LEBENSBEREICHEN ZU FIN-
DEN UND DABEI AUF EIGENE
BEDÜRFNISSE ZU ACHTEN
SCHEINT MANCHMAL EINE UN-
MÖGLICHE AUFGABE ZU SEIN!**



Mag.ª Karoline Turner



Mag.ª Claudia Mika

Ein Patentrezept für Glück und Wohlbefinden gibt es nicht. Aber man kann sich Fähigkeiten aneignen, die einem durch kritische Lebenssituationen helfen. Wir laden Sie dazu ein, sich einen Raum für Ihre Bedürfnisse zu schaffen, in dem Ihnen und Ihren Anliegen wertfrei und individuell begegnet wird.



Martin Steiner



Dr.in Birgit U. Stetina

**// FASSEN SIE MUT, ETWAS
FÜR SICH ZU TUN!**

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen und Sie auf Ihrem Weg durch eine wichtige Lebenszeit zu begleiten.

Herzlich,
IHRE PRAXIS STRUDLHOF



MMag.ª
Malgorzata Zanki



// UNSER ANGEBOT

Unsere Praxis bietet Hilfestellung
in diversen Settings an:

- FÜR EINZELPERSONEN
- FÜR KINDER & JUGENDLICHE
- FÜR ELTERN
- FÜR PAARE
- FÜR FAMILIEN
- FÜR GRUPPEN & TEAMS

// SPRACHEN

- We offer our services in english as well!
- Mi nudimo naše usluge takođe na srpskom/bosanskom/hrvatskom jeziku!
- Oferujemy nasze usługi także w języku polskim!

// UMFANGREICHE
INFORMATIONEN
ZU DEN EINZEL-
NEN ANGEBOTEN
FINDEN SIE IN
WEITEREN BRO-
SCHÜREN DER
PRAXIS ODER
AUF UNSERER
HOMEPAGE:

www.praxis-strudlhof.at

Link eingeben
oder QR-code
scannen.





KONTAKT

MAG^a DUNJA TASIĆ

// Klinische Psychologin

Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin
(systemische Familientherapie)
Traumatherapeutin
Supervisorin

// **ORT**

Praxis Strudlhof
Boltzmanngasse 12/1 • 1090 Wien

// ANMELDUNG UND INFORMATION

Bei weiterführenden inhaltlichen oder organisatorischen Fragen können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren:



tasic@praxis-strudlhof.at
info@praxis-strudlhof.at



(01) 922 92 98

Für weitere Informationen zu unserem Team und Angeboten besuchen Sie auch unsere Website:



www.praxis-strudlhof.at

